

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“

Winston Churchill

Physio-Horn steht für Kompetenz mit Herz



Christine Horn, Osteopathin, D.O., Msc.
(Master of Science of Osteopathy),
Physiotherapeutin, Golfphysiotherapeu-
tin, Manualtherapeutin, Lymphdrainage
Therapeutin



Claudia Höller, Mariska Tetgmaier, Elke Rautscher, Susanne Weinhold, Martina Berti, Christine Horn, Magdalena Schrötter (Fehlende Ange-
stellte: DDr. Barbara Götsch-Unterberger (Psychologin), Mavie Langer (Physiotherapeutin und Osteopathin), Sonja Pichler, Nadin Mur

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich 's sein.“ Dieser Spruch von Johann Wolfgang von Goethe, ist das Leitmotiv unseres zehnköpfigen interdisziplinär zusammenarbeitenden Teams aus Osteopathinnen, Physiotherapeutinnen, Ernährungsberaterin, Masseurin und Psychotherapeutin. Alles unter einem Dach!

In den vergangenen Jahren ist die Sensibilität für Körper, Seele und Geist in der Bevölkerung deutlich gestiegen. Deshalb versuchen wir den Bedürfnissen der Menschen zu entsprechen. Mit teilweise sanften Berührungen der Osteopathie und craniosacralen Therapie bis hin zu kräftigen Dehnungen des faszialen Gewebes und lösen von Gelenkblockaden können vielfältige Beschwerden gelindert beziehungsweise beseitigt werden.

- Rückenschmerzen
- Verspannungen im Schulter-Nacken-Kopfbereich
- Rehabilitieren vor und nach operativen Eingriffen und bei Sportverletzungen
- Blockaden und Bewegungseinschränkungen bei Babys bis zum 100-Jährigen
- Sportspezifische Blockaden wie bei Golf, Reiten, Ballett, Ski alpin, Tennis, Wandern etc.
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Unerfüllter Kinderwunsch

Das Ziel der Physiotherapie ist das Erlernen eines eigenverantwortlichen Umgangs mit dem Körper. Dieser ist schließlich nicht austauschbar wie ein Autoreifen und sollte bis ins hohe Alter regelmäßig gepflegt werden. So wie das tägliche Zähneputzen!

Häufig sind Schmerzen auf seelisch psychische Ursachen zurückzuführen. Die Psychologie und Hypnosetherapie bietet individuell abgestimmte und effektive Therapiekonzepte an. Auch bei langfristig bestehenden Schmerzmustern.



Um sich rundum in seiner Haut wohlfühlen, darf natürlich die Ernährung, mit Bioresonanz ausgetestet, den jeweiligen Bedürfnissen angepasst, nicht fehlen. Lassen Sie sich fachkundig beraten und betreuen.

Last but not least darf eine mobilisierende Thai Yoga Massage, Achtsamkeitsmassage oder Resonanzmassage mit wohltuenden biologischen Kräuterölen nicht fehlen, um einen Ausgleich zum täglichen Stress zu schaffen. So bleiben Sie in Ihrem Gleichgewicht bis ins hohe Alter!

P. R.



PRAXIS STUDIO HORN PHYSIO
d. Horn Christine
Osteopathie - Physiotherapie - Bioresonanz-Ernährung
Osteopatia - Fisioterapia - Bioresonanza-nutrimento
I-39012 Meran - Merano
Brunnenplatz 12 Piazza Fontana

www.physio-horn.com • Tel. 0473 239181